

KSEP, kadın sağlığına yönelik bütünsel yaklaşıma sahip tek program olması nedeniyle, kadınların ve kadın merkezli çalışan kurum/kuruluşların ilgisini çekmektedir. KSEP'in kadınlar tarafından ilgi ve kabul görmesinde en etkili faktörlerden biri de, kadın sağlığını, aile sağlığını, genel sağlığı koruyucu davranışlar kazandırmaya yönelik konuların yanı sıra, kadınları sosyal alanda güçlendirmeyi amaçlayan iletişim, haklar gibi konuları da içermesidir.

KSEP EĞİTİCİ EĞİTİMİ

TAP Vakfı, KSEP'i uygulamaya karar veren kurum ve kuruluşların görevlendirdiği eğitici adaylarına yönelik olarak, 2 bölüm halinde, 5+5=10 günlük eğitici eğitimi programı düzenlemektedir.

Bu eğitici eğitimi programının amacı, kadınların sağlık bilincinin yükseltilebilmesi için eğitim-danışmanlık hizmeti sunabilme konusunda eğitimcilere bilgi, tutum ve davranış kazandırmaktır.

Kimlerle çalışıyoruz?

TAP Vakfı KSEP'i farklı bölgelerde kadın odaklı çalışmalar yapan yerel yönetimler, toplum merkezleri ve sivil toplum kuruluşları ile işbirliği yaparak yürütmektedir. KSEP eğitici eğitimini tamamlayan kişiler kendi bölgelerinde oluşturdukları kadın gruplarında programı uygulanmaya başlamakta-
dır. Böylece ülke çapında olabildiğince fazla sayıda kadına ulaşmaya çalışılmaktadır.

Kasım 2010 - Nisan 2012 tarihleri arasında **6 eğitici eğitimi** gerçekleştirmiş; bu eğitimlere **116 eğitici adayı** katılmıştır.

- 1. Grup Eğitici Eğitimi Programı (İstanbul)
(22-26 Kasım 2010 / 24-28 Ocak 2011)
- 2. Grup Eğitici Eğitimi Programı (İstanbul)
(10-14 Ocak 2011 / 07-11 Şubat 2011)
- 3. Grup Eğitici Eğitimi Programı (Şanlıurfa)
(14-18 Mart 2011 / 11-15 Nisan 2011)
- 4. Grup Eğitici Eğitimi Programı (İstanbul)
(19-23 Eylül 2011 / 17-21 Ekim 2011)
- 5. Grup Eğitici Eğitimi Programı (Diyarbakır)
(03-07 Ekim 2011 / 31 Ekim-4 Kasım 2011)
- 6. Grup Eğitici Eğitimi Programı (İzmir)
(12-16 Mart 2012 / 23-27 Nisan 2012)



SÜPERVİZYON SÜRECİ

KSEP'i uygulamaya başlayan eğitimcilerin gruplarına en az 2 defa izlem ziyareti yapılmış, eğitimcilere geribildirim verilmiştir. İzlem ziyaretlerinde eğitimciler ve katılımcı kadınlarla yapılan görüşmelerde alınan geribildirimlerden bazıları şöyledir:

Eğitimciler

- “İyi ki bu eğitimi almış ve bu grubu oluşturmuşum.”
- “Çalıştığım kurumda işimin bir parçası oldu, bana daha fazla doyum kazandırdı.”
- “Açılıştaki bazı konuları konuşmanın çok zor olduğunu söyleyen kadınlar sonra konuşmaya en istekli kadınlar oldu.”
- “Kadınların katılımı gayet iyi, adeta birbirleriyle yarışır gibi bilgi paylaşıyorlar.”
- Kadınların karşısına donanımlı çıkmak için her eğitim öncesi iyi hazırlanmak gerekiyor. İlk haftalarda endişelerim vardı ama haftalar ilerledikçe kendime güvenim artıyor.”
- “Kurumumuzda ilk grup açıldıktan sonra o kadar çok talep oldu ki, ikinci grubu da açtık. Bu ilgi beni motive etti.”
- “Bu eğitimle öncelikle bir kadın olarak kendime bakışım değişti. Sonra kurumdaki danışmanlık rolüm güçlendi.”



Kadınlar

- “Bu eğitimlerde her hafta başka bir konu görüp bilgilendiğimiz için mutluyuz.”
- “Bilgileri ailemizde ve çevremizde paylaşıyoruz.”
- “İki çocukla gelmek bazen beni zorluyor. Ama o kadar güzel ki bu sıkıntıya seve seve katlanıyorum. Pazartesi günlerini artık çok seviyorum.”
- “Bilmediğimiz ne kadar çok şey varmış. Keşke bunları daha önce bilseydik. Çok güzel bir eğitim.”
- “Aslında çok titizim. Vajinanın içini yıkayınca temiz olur mikrop kapmam sanıyordum. Meğer çok yanlışmış. Adetin böyle oluştuğunu biliyordum.”
- “Öğrendiklerimi kızıma da anlatıyorum.”
- “Hem bilgileniyor, hem eğleniyoruz.”
- “Ayıplar kalktı, yerine doğru bilgiler geldi. Yıllarca yalan yanlış bilgilerle kandırılmışız.”
- “Kendimi, içimdeki gücü farkettim.”



PAYLAŞIM TOPLANTILARI

Bilgi Tazeleme ve Motivasyon Toplantısı

İlk 3 eğitici eğitimi sonrasında KSEP’i İstanbul, Diyarbakır, Şanlıurfa, Mardin ve Van’da uygulamakta olan 33 eğitimci arkadaşımızla 6-9 Temmuz 2011 tarihlerinde İstanbul’da Bilgi Tazeleme ve Motivasyon Toplantısı’nda bir araya geldik.

KSEP’i farklı illerde yürüten eğitimcilerin ilk kez buluştuğu bu toplantıda izlem ziyaretlerimizin sonuçlarını paylaştık, birbirimizin deneyimlerinden beslendik, kurum ziyaretleri ve çeşitli sosyal aktivitelerle yeni uygulama dönemi öncesinde enerji topladık.



Diyarbakır ve İstanbul Paylaşım Toplantıları

KSEP’i Diyarbakır ve Mardin’deki uygulayan eğitimci arkadaşlarımızla 21.01.2012’de Diyarbakır Gazeteciler Cemiyeti’nde; İstanbul’daki uygulayan eğitimci arkadaşlarımızla 24.01.2012’de Yıldız Parkı’nda kahvaltılı paylaşım toplantılarında buluştuk.

Toplantılarda izlem ziyaretlerindeki gözlemlerimizi aktardık, programın güncellenen kısımları hakkında bilgi verdik, deneyimlerimizi paylaştık, yeni açılacak gruplar hakkında konuştuk.



İLLERDEN HABERLER

Çermik ÇATOM'da Kapanış Programı

Diyarbakır Çermik ÇATOM sorumlusu ve KSEP eğitimcisi Muhterem Korkmaz tarafından yürütülen 2 grup, 20.01.2012 ve 04.05.2012 tarihlerinde tamamlandı.

Muhterem ve katılımcı kadınların birlikte organize ettikleri kapanış programına Çermik Kaymakamı Nesim Babahanoğlu ve eşi Esra Babahanoğlu da katıldı. KSEP'i tamamlayan kadınlara belgeleri verildikten sonra hep birlikte yemek yendi, halaylar çekildi, oyunlar oynandı.



8 Mart Dünya Kadınlar Günü

Dünya Kadınlar Günü'nde KSEP katılımcıları ve eğitimcileriyle Akatlar Kültür Merkezi'nde bir araya geldik.

Mustafa Kemal Mahallesi Toplum Merkezi kadınlar korosunun türküleri ve tiyatro grubunun skeç gösterisinin ardından, Bingöl Elmas'ın erken evlilikler temalı "Evcilik" belgeselini seyrettik.

Sosyal Haklar Derneği'nde KSEP

KSEP eğitimcisi Songül Kalkan, her salı mesaisini tamamladıktan sonra Sosyal Haklar Derneği Ümraniye Temsilciliğine giderek 20:30-22:00 saatleri arasında kadınlarla bir araya geldi ve KSEP'i yürüttü. 29.05.2012'de gerçekleştirilen kapanış programına TAP Vakfı'nı temsilen Eylem Karakaya da katıldı.

Temsilcilik sorumlusu Nazlı Baybars önderliğinde kadınlara ve çocuklara yeni alanlar oluşturmaya, kadınları evden çıkarmaya, kadınların haklarını fark etmelerini ve kullanmalarını desteklemeye yönelik çalışmalar yapan Sosyal Haklar Derneği'nin programları arasına KSEP de dahil oldu. KSEP'i büyük özveriyle yürüten ve akşam saatlerinde kadınların devamlılığını sağlayan Songül'ü kutluyoruz.



Kartal Belediyesi Kadın Danışma Merkezi Belge Töreni

Kartal Belediyesi Kadın Danışma Merkezi çalışanı ve KSEP eğitimcisi Özgün Argun'un yürüttüğü 2 KSEP grubunun katılımcıları 30.05.2012'de Kartal Belediyesi ve Kartal Kadın Kooperatifi işbirliğiyle düzenlenen kapanış programında belgelerini aldı.

Programda, Kartal Belediye Başkan Yardımcıları Ali Rıza İkisivri ve Fügen Mavi, Belediye Meclis Üyesi Leylifer Yıldırım ve TAP Vakfı'nı temsilen Eylem Karakaya da katıldı.

Mustafa Kemal Mahallesi Toplum Merkezi Yıl Sonu Etkinliği

İstanbul Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü Mustafa Kemal Mahallesi Toplum Merkezi'nin yıl sonu etkinliği 30.05.2012'de Ümraniye Atakent Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Etkinliğe, Toplum Merkezi'nden hizmet alan çocuklar, kadınlar ve eşleri, İl Müdür Yardımcıları Şakir Çavuş ve Hüseyin Baycık, Şube Müdürü Şakir Arslan, Ataşehir Belediyesi Meclis Üyesi Hüseyin Çulha ve TAP Vakfı'nı temsilen Efsun Sertoğlu katıldı.

Toplum Merkezi oyun odasından yararlanan çocukların renkli gösterileriyle başlayıp kadınlar korosunun seslendirdiği güzel türkülerle devam eden programın sonunda, çeşitli kurum ve kuruluşlarla işbirliği içinde yürütülen eğitim programlarını tamamlayan kadınlara belgeleri verildi. KSEP eğitimcileri Binnaz Özatman Mat ve Filiz Kurtoğlu tarafından 2 grup halinde yürütülen Kadın Sağlığı Eğitim Programı'nı tamamlayan 32 kadın belgelerini alırken heyecanlı ve mutluydu. Katılımcıları temsilen Sibel Işık bir konuşma yaptı ve "KSEP sayesinde bedenimi tanıdım ve sevdim, kadın olduğumu hissettim, iyi ki bu programa katılmışım, bü-



Sarıyer Belediyesi Gençlik Eğitim Merkezi (SAGEM) Kapanış Programı

KSEP eğitimcileri Çiğdem Algür ve Sevgi Erdem tarafından Kazım Karabekir SAGEM'de yürütülen KSEP grubunun katılımcıları 01.06.2012'de düzenlenen bir programla belgelerini aldı. Kapanış programına, KSEP katılımcısı kadınlar ve çocukları, Sarıyer Belediye Başkanı Şükrü Genç, CHP Sarıyer İlçe Başkanı Mehmet Deniz, Belediye Başkan Yardımcıları Sevgi Atalay, Adnan Ayber, Mehmet Metilli, Mustafa Tok, Sarıyer Belediye Meclisi Üyesi Hayati Kaptanoğlu ve TAP Vakfı'nı temsilen genel koordinatörümüz Nurcan Müftüoğlu katıldı.

Katılımcıların ve SAGEM çalışanlarının imece usulü hazırladığı sofranın etrafında başlayan program, kadınlar korosunun türkülerle devam etti. Koronun ardından Sarıyer Belediye Başkanı Şükrü Genç bir konuşma yaparak bilinçlenen kadının çağdışı ve akılcılıktan uzak yaptırımlar karşısında tavrını ortaya koyacağını ve böylece gerçek rolü olan toplum önderliğini gerçekleştireceğini vurguladı.



75. Yıl Gazi Mahallesi Toplum Merkezi

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Aile ve Toplum Hizmetleri Genel Müdürlüğü'ne bağlı olarak hizmet veren Toplum Merkezleri, bulundukları bölgelerde koruyucu, önleyici, eğitici ve geliştirici çalışmalar yürütmektedir.

Kadınların bilgi, beceri, eğitim, inisiyatif gücü gibi niteliklerinin artırılması, ortaya çıkabilecek pek çok sorunu önlemektedir. Bu gerçekten hareketle, Toplum Merkezleri'nin en temel hedeflerinden biri kadınların güçlendirilmesidir. Bu alanda faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşları, üniversiteler, kamu kurum ve kuruluşlarıyla işbirliği yapılarak kadınlara yönelik eğitim faaliyetleri planlanmakta ve uygulanmaktadır.



75. Yıl Gazi Mahallesi Toplum Merkezi, Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı ile yaptığı işbirliğiyle 2010 yılından bu yana KSEP'i uygulamaktadır. 2010-2012 yılları arasında 100'ü aşkın kadın programı tamamlamıştır. KSEP, 75. Yıl Gazi Mahallesi Toplum Merkezi'nde yürütülen diğer eğitim programları gibi kurumsallaşmıştır ve önümüzdeki yıllarda da devam edecektir.

Handan Sezer Ay
Okul öncesi eğitmeni
KSEP eğitimcisi

Zeytinburnu Belediyesi Aile Kadın Destekleme ve Engelliler Merkezi (AKDEM)

Zeytinburnu Belediyesi Aile Kadın Destekleme ve Engelliler Merkezi (AKDEM), sağlıklı, mutlu ve huzurlu bir toplum için, kadınların ve ailelerin problemlerine çözümler üretmeyi hedeflemektedir. Bu hedeften hareketle, kadının ve kadın ekseninde ailelerin yaşam kalitesini yükseltmek ve aile birliğini korumak için eğitim, psikolojik danışmanlık, hukuki danışmanlık, evde bakım ve sosyal hizmetler alanlarında uzman kadrosuyla hizmet vermektedir.

AKDEM'de düzenlenen eğitimler ve seminerler kadınların bilinçlenmesine ve güçlenmesine önemli katkı sağlamaktadır. Her yıl yeni projelerle eğitim kalitesini ve çeşitliliğini arttıran AKDEM, 2010 yılında TAP Vakfı ile yaptığı işbirliği sonucunda KSEP'i de eğitim yelpazesine katmıştır. Kadınlara psikolojik destek, hukuki destek ve aile danışmanlığının yanı sıra KSEP'le birlikte sağlık bilinci de kazandırılarak bütüncül bir yaklaşım sağlanmıştır. AKDEM'in topluma yönelik hedefleriyle ve kadın eksenli bakış açısıyla örtüşen KSEP, kurumdaki diğer hizmetleri tamamlayıcı bir rol üstlenmiştir. 2 eğitimci ile düzenli bir şekilde uygulanan KSEP, AKDEM'in kurumsal eğitimlerinden biri haline gelmiş ve giderek artan taleple de önemli bir yere oturmuştur. Geçtiğimiz yıl AKDEM eğitimlerinden 898 yetişkin yararlanmış, bunun 96'sını KSEP katılımcısı kadınlar oluşturmuştur. 1,5 yıl içinde 5 defa düzenlenen KSEP'in yakın zamanda 6. grubunu açacak olmanın sevincini yaşıyoruz.

Ayşe Akşener
Birim sorumlusu
KSEP eğitimcisi



Hatice Çingili Baltacı

Diyarbakır Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü Kadın Konukevi
Çocuk gelişimcisi

“Merhaba. Bu paylaşımımın nedeni, KSEP’in Kadın Konukevi’nde gerçekleştirilen ilk grubunu yürütmüş olmamdır. Konukevi’nde kalan kadınlar ayrılmadan programı tamamlayabilmek için haftada 2 oturum gerçekleştirerek grubumu tamamladım. Değerlendirme oturumu çok keyifli geçti. Kadınlar kendi aralarında o kadar güzel organize oldular ki, benim çabalamama gerek kalmadan bir eğlence tertip ettiler. Katılım belgelerini alırken yüzlerinde canlı bir gülümseme ve gurur farkettiler. Bu bana kendilerine güvenlerinin bir nebze de olsa yerine geldiğini gösterdi. Benim de KSEP eğitimcisi olup olamayacağım konusunda kendime güvenim arttı. Hepsi çok memnun ayrıldı, ‘bir kere daha katılmak istiyoruz’ diyenler dahi oldu. Eğitim öncesinde korktuğum tüm düşüncelerimin yersiz olduğunu şimdi daha içten paylaşıyorum sizlerle. Yani Kadın Konukevlerinde de bu çalışma başarıyla yürütülebiliyor, aklınızda bulunsun. Yeni gruplarınız için doğru bir planlamayla Kadın Konukevlerini de düşünebilirsiniz. Ben de bu çalışmayı Kadın Konukevi’nde gerçekleştiren ilk eğitimci olmanın ve grubumu sorunsuz tamamlamanın gururunu yaşıyorum. Sevgilerimle.”

Şirvan Şimşek

Sarıyer Belediyesi Gençlik Eğitim Merkezi (SAGEM)
Beden eğitimi öğretmeni

“SAGEM’in 5 farklı şubesinde Ekim 2011’den bu yana uygulamakta olduğum KSEP’e şu ana kadar 70 kadın katıldı. Mesleğim gereği çoğunlukla çocuklarla çalıştım. İlk defa kadınlarla bu kadar yakın, samimi ve güzel bir çalışma içerisinde bulundum. Benim için bambaşka bir deneyim oldu. Ben de KSEP’le birlikte kendimin, kadın olduğumun farkına vardım. Kadınların da benimle aynı düşüncede olduğunu ifade etmek istiyorum. Sadece “eş” veya “anne” değil, hepsinden önce “kadın” olduklarını hatırladılar. İlgili, değerli, sevgiyi hak eden bir “kadın” kimliğine sahip olduklarını fark ettiler. Onlardan aldığım, ‘programa katılmak kendime ayırdığım tek vakit’, ‘doktora gittiğimde kendimi rahatça ifade edebiliyorum’, ‘cinselliği daha güvenli yaşıyorum’ gibi olumlu geribildirimler programın amacına hizmet ettiğinin en önemli göstergesi. Ayrıca, KSEP kadınlar için bir başlangıç oldu. KSEP’e katılan kadınların SAGEM’ler bünyesindeki diğer çalışmalara (kadınlar korosu, yaratıcı drama, ahşap boyama..) katıldıklarını görmek beni mutlu etti. Bunun devamının geleceğine olan inancım sonsuz.”

Neslihan Bayındır

Ataşehir Belediyesi Ferhatpaşa Ataevi
Birim sorumlusu

“Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı’nın Kadın Sağlığı Eğitim Programı Eğitici Eğitimi’ne katıldığımda doğru bildiğimiz yanlışların ne kadar çok olduğunu gördüm. Önce kendi hayatımda bu bilgileri doğruya çevirmek, sonra kadınlara aktarmak benim için büyük keyifti. Artık KSEP eğitimcisi olmuştum ve öğrendiklerimi aktarma görevini üstlenmem çok anlamlıydı. Kadın olmanın ayrıcalığını diğer kadınlarla paylaşmak, bir anlamda onların yol haritası olmak önemli bir deneyimdi. Kadın gruplarını oluşturduktan sonra ilk oturuma büyük bir heyecanla başladım. Zaman içinde büyük bir aile olduk, her şeyi paylaştık, sorunlarımıza birlikte çözümler aradık, birbirimizden çok şey öğrendik. Eğitici eğitiminin ardından 6 grup çalışması yürüttüm. Kadınların, edindikleri bilgileri çevrelerindeki hemcinslerine aktarmalarıyla aslında çok daha büyük bir kadın topluluğuna ulaştığımı gördüm. Kadınlardaki değişim; cinsiyetlerini ve bedenlerini tanımaları, bedenlerinin kendilerine ait olduğunu fark etmeleri, bilinçlenmeleri.. ne kadar doğru bir yolda olduğumuzu gösterdi bana. Kadınlarla birlikte daha büyük bir aile olmak için yola devam.. Sevgiler.”



KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM PROGRAMI

Bilgili, sağlıklı ve güçlü bir kadın olmanızı sağlar.
Kayıt yaptırın.

KSEP 2012 DEĞERLENDİRME TOPLANTISI

KSEP eğitimcilerini bir araya getireceğimiz, deneyimlerimizi paylaşacağımız
ve geleceğe yönelik adımlarımızı planlayacağımız

“KSEP Değerlendirme Toplantısı”nı

bu yıl **10-12 Haziran 2012** tarihleri arasında

Şanlıurfa’da gerçekleştiriyoruz.

TÜRKİYE AİLE SAĞLIĞI VE PLANLAMASI VAKFI

Ulus mahallesi Güzelkonutlar sitesi A blok D:3-4 Etiler İstanbul

Telefon: 0212 257 79 41

Faks: 0212 257 79 43

www.tapv.org.tr

info@tapv.org.tr