

KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM PROGRAMI (KSEP)

KSEP BÜLTENİ
SAYI 3 - MAYIS 2013

ÜREME HAKLARIYLA KADIN

Kadınların yaşamlarında karşılaştıkları insan hakları ihlallerinde ve özellikle de kadına karşı şiddette karşıma hep ataerki sistemin kadının cinselliğini ve bedenini kontrol etmeye yönelik adımları öne çıkıyor. Kadın-erkek eşitsizliğinin ve kadına karşı ayrımcılığın sürdürülmesinde, meşrulaştırılmasında ve yeniden üretilmesinde kadının cinselliğini ve bedenini kontrol etmeye yönelik bu adımlar son zamanlarda artmakta ve tartışma konusu olmaktadır.

Yasalar, gelenekler, töreler, din, toplumsal değer sistemleri, şiddet ve baskı gibi başlıklar tartışılmaz tabular kisvesine bürünerek insan hakları ihlallerini meşrulaştırarak, kadın üzerinde en güçlü kontrol araçlarından biri oluyor. Kadının cinselliği ve bedeni üzerindeki kontrol kadının insan hakları kapsamında cinsel haklarımızı ve doğurganlık haklarımızı çığnıyor.

Cinsel haklar ve doğurganlık hakları uluslararası ve ulusal belgelerle güvence altına alınmış, uluslararası platformda geçerliliği olan haklardır.

Cinsel haklar/üreme hakları devlet ile halk arasındaki ilişkileri ve devletin halka karşı yükümlülüklerini belirleyen uluslararası insan hakları yasalarına (Birleşmiş Milletler bildireleri, antlaşmalar vs.) dayanır. Uluslararası insan hakları belgelerinden yola çıkılarak hazırlanan cinsellikle ve üremeyle ilgili haklar temel insan hakları arasında yer alır.

Cinsel haklar/üreme hakları ve cinsel sağlık/üreme sağlığı insanlık hakkının bir parçasıdır ve kişinin tam bir insan olma potansiyelinin keyfini çıkarma, fiziksel, duygusal ve fiziksel iyilik haline ulaşma, ilişkilerin geliştirilmesi, kadının güçlendirilmesi, kadın-erkek eşitliğinin sağlanması için şarttır.

Uluslararası belgeler ve kararlarla üreme hakları...

Üreme hakları uluslararası belgeler ve kararlarla güvence altına alınmaya çalışılmıştır. Bunlardan ilki olan "İnsan Hakları Evrensel Beyanname'si"nde

Madde 3:... herkesin yaşama hakkı ile kişi özgürlüğü ve güvenliğine .. hakkı vardır.

1979 yılında kabul edilen ve 1981 yılında yürürlüğe giren "Kadınlara Karşı Her Türlü Ayrımcılığın Kaldırılması Sözleşmesi (CEDAW)"dir. Türkiye bu anlaşmaya 1985 yılında imza atarak kabul etmiştir.

Madde 12- Taraf Devletler, **aile planlaması dahil** sağlık bakım hizmetlerinden kadın ve erkeğin eşit olarak yararlanması için, **kadınlara karşı ayırımı ortadan kaldıran** bütün önlemleri alacaklardır.

Madde 14/ 2b- **Aile planlaması** konusunda bilgi, danışma ve hizmetler de dahil olmak üzere yeterli sağlık hizmetlerinden yararlanılacaktır..

T.C. Anayasası 41. madde

Devlet, ailenin huzur ve refahı ile özellikle ananın ve çocukların korunması ve aile planlamasının öğretimi ile uygulanmasını sağlamak için gerekli tedbirleri alır, teşkilâtı kurar.

Dünya Kadın Konferansı Kadının Gelişmesi İçin Nairobi İleriye Yönelik Stratejileri, 1985

156- Kadının kendi doğurganlık kabiliyetini kontrolü, diğer haklarını da kullanması açısından en önemli unsurdur.

Dünya Nüfus Eylem Planında kabul edilip, Uluslararası Nüfus Konferansında (1984) yeniden onaylandığı üzere, tüm eşler ve bireyler bilinçli olarak ve özgürce, **istedikleri sayıda ve istedikleri zaman çocuk sahibi olmaya karar vermek hakkına sahiptir.**

Pekin Deklarasyonu Dördüncü Dünya Kadın Konferansı 4-15 Eylül 1995

Madde 17- Kadın sağlığının her açıdan olduğu gibi, özellikle **doğurganlığa ilişkin haklarının açıkça tanınması ve onaylanması** kadınların güçlendirilmesinin temelidir.

Üreme haklarının ve cinsel hakların bilinmesi bu hakların yaşama geçmesi ve korunması için önemlidir. Haklarımızı bilelim, bilinir olması için yalalım ve savunuculuğu yapalım...

Üreme Hakları

- Yaşama Hakkı
- Özgürlük Hakkı
- Eşitlik Hakkı
- Mahremiyet Hakkı
- Düşünce Özgürlüğü Hakkı
- Bilgilendirme ve Eğitim Hakkı
- Evlenme ve Aile Kurma Konusunda Seçim Yapma Hakkı
- Çocuk Sahibi Olup Olmamaya Karar Verme Hakkı
- Sağlık Bakımı Alma ve Sağlığın Korunması Hakkı
- Bilimsel Gelişmelerden Yararlanma Hakkı
- Toplanma Özgürlüğü ve Siyasete Katılma Hakkı
- İşkence ve Kötü Muameleye Maruz Kalmama Hakkı

HAKLARIMIZA SAHİP ÇIKALIM



Cinsel Haklar

- Cinsel özgürlük hakkı.
- Cinsel otonomi, cinsel bütünlük ve vücudunun güvenliği hakkı.
- Cinsel mahremiyet hakkı.
- Cinsel eşitlik hakkı.
- Cinsel zevk hakkı.
- Duygusal cinsel ifade hakkı.
- Özgürce cinsellik içeren ilişki kurma hakkı
- Özgür ve sağlıklı üreme seçimi yapma hakkı.
- Bilimsel araştırmaya dayalı cinsel bilgi edinme hakkı.
- Kapsamlı cinsellik eğitimi hakkı.
- Cinsel sağlık bakımı hakkı

KSEP EĞİTİCİ EĞİTİMİ

Eskişehir

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi (EOÜ) Kadın Araştırmaları ve Uygulama Merkezi (ESKAM) işbirliği ile 6 Aralık 2012 tarihinde ildeki kadın sağlığı çalışmalarının tartışıldığı bir toplantı düzenledik. Toplantıda KSEP çalışmaları da paylaşıldı ve ardından programı uygulama konusunda istekli kurumlar eğitici eğitimi için başvurular. Eğitici eğitimine Eskişehir’de grupların yanı sıra İzmir ve Aydın’dan da katılım oldu.

Kadın Sağlığı Eğitim Programı’nı grup eğitimi şeklinde sunabilme konusunda eğitici adaylarına bilgi, tutum ve davranış kazandırma amacıyla geliştirilen eğitim programı 4-8 Şubat 2013 ve 11-15 Mart 2013 tarihlerinde gerçekleştirildi.

10 günlük eğitici eğitimine Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi, EOÜ Kadın Araştırma ve Uygulama Merkezi, EOÜ Gençlik Danışma Birimi, EOÜ Eğitim Fakültesi, Odunpazarı Belediyesi, Tepebaşı Belediyesi, Kuşadası Belediyesi, Selçuk Belediyesi, Bornova Belediyesi, Aydın Kemer Toplum Merkezi ve Akdeniz Belediyesi’nden toplam 21 kişi katıldı.

Bu toplantıda “KSEP uygulamalarını desteklemek için öneriler” oluşturulmuş ve kurumların bu konuda bilgilendirilmesine karar verilmiştir. Alınan kararlar;

- Kurumların web sitelerinde KSEP bilgilendirme metninin yer alması
- Yerel basında kurum tarafından uygulanan KSEP çalışmalarının yer alması
- KSEP duyurularının yapılması için destek oluşturulması
- Eğitimler sırasında kadınların sağlık tarama alışkanlığı kazanmaları için KETEM’le işbirliği ve organizasyonun yapılması
- Sosyal-hukuksal destek için işbirliklerinin güçlenmesi (İlde bulunan toplum merkezleri ve aile ve sosyal politikalar müdürlükleri bu konuda danışmanlık verebilirler)
- Bazı eğitim haftalarında eğitim konusu ile paralel kişisel veya sağlık ürünleri ile kadınlara destek olunması (hijyenik ped, diş macunu gibi)
- Kurumda çalışan KSEP eğitmenlerinin dönemsel olarak ildeki diğer KSEP eğitmenleri ile deneyim paylaşımı için bir araya gelmesidir.



Eskişehir KSEP Uygulamaları

Eskişehir eğitici eğitimi 1. bölümün ardından eğitmenler hızla gruplarını açtılar.

- Ekmer Gündüz Odunpazarı Belediyesi 2 grup
- Bilge Akpınar Odunpazarı Belediyesi 2 grup
- Özlem Kurt Odunpazarı Belediyesi 2 grup
- Pervin Sürmeli Odunpazarı Belediyesi 2 grup
- Hacer Sürmeli Tepebaşı Belediyesi 1 grup
- Melishan Demirel Büyükşehir Belediyesi 1 grup
- Sibel Türkmen Büyükşehir Belediyesi 1 grup
- Özgül Örsal EOGÜ 2 grup
- Nebahat Özerdoğan-Didem Arslan EOGÜ 1 grup



KADINLAR GÜNÜ

İstanbul

8 Mart 1857 tarihinde ABD' de 40.000 dokuma işçisinin daha iyi çalışma koşulları istemiyle yaptıkları grevde 129 kadın işçinin yanarak ölmesinin ardından 146 yıl geçti. 1910'da Alman Sosyal Demokrat Partisi liderlerinden Clara Zetkin'in önerisi ile 8 Mart Dünya Emekçi kadınlar günü, kadın birlikteliğinin sembolü oldu.

Vakıf olarak kadın birlikteliğine destek vermek amacıyla her sene Mart ayının ilk haftası kadınlar olarak bir araya geliyoruz. Bu sene, 4 Mart 2013 tarihinde Kadın Sağlığı Eğitim Programı'na (KSEP) katılan kadınlar ile İstanbul'da Beyoğlu Öğretmen Evi'nde olduk. Öğretmen evinde düzenlediğimiz organizasyona; İstanbul Zeytinburnu Belediyesi AKDEM, Gazi Mahallesi 75. Yıl Toplum Merkezi, Zeytinburnu Toplum Merkezi, Mustafa Kemal Mahallesi Toplum Merkezi, Sarıyer Belediyesi Aile Danışma ve Eğitim Merkezi kurumlarından 120 kadın katıldı. Toplantıda günün anlamını vurgulayan konuşmanın sonrasında Film Mor'un "klitoris nedir" filmi gösterildi. Film gösteriminin ardından ise Mustafa Kemal Mahallesi Toplum Merkezi Kadın Korosu katılımcılara kadın ağzı türküler ile hoş dakikalar yaşattı, katılımcıları neşelendirdi. Koro ekibinin programının sona ermesiyle KSEP programını tamamlayan kadınlar sahneye davet edilerek, katılım belgelerini verildi.



Dünyada Kadının Durumu:

Dünya nüfusunun yüzde 49.7'si kadın, yani kadın nüfusu 3 milyardan fazla. Kadın cinayet kurbanlarının yüzde 70'i eşleri ya da sevgilileri tarafından öldürülüyor. Dünyada her 3 kadından 1'i hayatının bir döneminde şiddete maruz kalıyor. Her 5 kadından 1'i hayatının bir döneminde tecavüz veya tecavüz girişimi kurbanı oluyor. 280 milyonluk Arap dünyasında her 2 kadından 1'i okuma yazma bilmiyor. Dünyada 54 ülkede kadınlara yönelik ayrımcı yasalar bulunurken, 'namus savunması' Peru, Bangladeş, Arjantin, Ekvator, Mısır, Guatemala, İran, İsrail, Ürdün, Suriye, Lübnan ve Venezuela'nın ceza yasalarında yer alıyor. Afrika'daki hamile kadınların ölüm riski, Batı Avrupa'dakilerden 180 kat daha fazla. 1.2 milyar yoksulun %70'ini kadınlar oluşturuyor. Okuma-yazma bilmeyen ve eğitim hakkından mahrum 1 milyardan fazla yetişkinin 2/3'ü kadın.



İzmir- İzmir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi

Her yıl 8 Mart haftası İzmir Büyükşehir Belediyesi tarafından "Kadın Festival Haftası" olarak etkinlikler düzenlenmektedir. Yeni kurulan Kadın Çalışmaları Şube Müdürlüğü bu yıl festivale ev sahipliği yaptı. İzmir Kadın Meclisi, İzmir Kadın Kuruluşları Birliği, Kürtaj Haktır Karar Kadınların Platformu ve diğer sivil toplum kuruluşlarının ortaklığı ve iş birliği ile düzenlenen festivalin açılışı 7 Martta yapıldı.

İzmirli Modacı Zeynep Acar'ın defilesi ile başlayan etkinlikler boyunca kadın sağlığı alanında seminerler düzenlendi. İzmir Meme Hastalıkları Derneği tarafından Meme Kanseri Farkındalığı paneli düzenlendi ve Fizyoterapist, Osteopat Suat Dülger tarafından osteopati tedavisi hakkında konferans verildi.

Prof. Dr Yankı Yazgan ile Kadın ve Engeller başlıklı söyleşi gerçekleştirilirken, kadının siyasete etkin katılımı konusu "Yerel Seçimler ve Kadın" başlıklı panelde tartışıldı. Festival boyunca açık olan stantlarda kadınlar el emeklerini tanıtmaya ve satmaya imkanı bulurken "Atatürk ve Türk Kadını", "Evcilik Oyunu" ve "Basit Bir Ev Kazası" oyunları festivalde sergilenen oyunlardandı. "Başka Dilde Aşk" filmi de festivalde gösterildi.

Festivalin son günü gazeteci yazar Ayşe Düzkın konuk adıldı. "Türkiye Kadın Özgürlüğünün Neresinde Duruyor" başlıklı söyleşide Düzkın Türkiye'de feminist hareketin tarihçesi ve son zamanlarda toplum dinamiklerinde yaşanan değişimleri özetledi.

Söyleşinin ardından düzenlenen kokteylde Büyükşehir Belediyesi Pop Orkestrası eşliğinde keyifli saatler geçirildi.

DİYARBAKIR Çermik ÇATOM

Diyarbakır Çermik ÇATOM'dan Muhterem Korkmaz, Ercan Demirkol Anadolu lisesinin kız yurdunda ve Sur Anafen'de toplam 135 kız öğrenciye üreme organları, temizlik kişisel bakım, toplu yaşanan yerlerin temizliği, sağlıklı beslenme konularında eğitim verdi.

Çermik ÇATOM'da KSEP uygulanmaya devam ediyor.



Camide, kuran kursunda KSEP

İzmir'den Duygu Yılmaz ve Eskişehir'den Özgül Örsal kendi bölgelerindeki kuran kursunda (cami içinde) KSEP uyguladılar. Müftülük tarafından talepte bulunuldu ve eğitimler Mayıs itibarıyla tamamlandı. İlgili paylaşımların olduğu eğitimlerde eğitimcilerimiz kadınların konulara istekli ve heyecanlı bir şekilde katıldıklarını anlattılar.



Mardin Ömerli ÇATOM

Mardin Ömerli ÇATOM'da 24 Mayıs 2013 'de 120 kadına temizlik semineri düzenlendi. Seminere Vakıf eğitimcilerinden Eylem Karakaya da katıldı. Seminerde kadınlarla toplumsal cinsiyet eşitliği temelinde sağlığa, çevreye ve bütçeye nasıl zarar vermeden temizlik yapılabilceği ile ilgili bilgiler paylaşıldı. Kadınların doğal temizlik ürünlerine ilgisi büyüktü. Seminerden sonra ÇATOM'un hazırladığı doğal temizlik ürünlerinden oluşan temizlik paketleri kadınlara dağıtıldı.

Seminere katılan kadınların arasında KSEP'e katılmış kadınlarda vardı. Kadınlar bu bilgilere KSEP aracılığı ile ulaştıklarını ifade ettiler ve diğer kadınlarında katılmalarını önerdiler.



Burhaniye Belediyesi

Burhaniye Belediyesi Kadın Danışma Merkezi ve Burhaniye Yardım Sevenler Şubesi kadınlarla ilgili önemli bir çalışma başlattı. Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı tarafından geliştirilen Kadın Sağlığı Eğitim Programının bir bölümünü köy kadınlarına uygulama kararı alan ekip, Burhaniye sınırları içindeki 25 köyün şimdilik 18'ini dolaştılar.

Kadın Üreme Sağlığını Koruyucu Davranışları içeren eğitimde; kadın üreme organları ve hijyeni, kendi kendine meme muayenesi, gelişimsel kalça çıkığı, rahim ağzı kanseri, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve idrar kaçırma sorunları konuşuluyor. Kadın sağlığı eğitimini Birgül Avdan tarafından verilen eğitimin yeri ve zamanı köy muhtarları ve ile birlikte belirleniyor. Daha çok kadına ulaşabilmek adına eğitimler gün içinde olabildiği gibi, kimi zaman akşam 20.30 sonrasında da yapılabiliyor. Eğitim mekanı olarak kuran kursları, köy kahveleri ve okullardan yararlanılıyor.

Köy kadınlarının şehir kadınlarına oranla daha çok ilgi gösterdiği eğitim sonunda arzu eden kadınlar, sorunları ile ilgili bireysel danışmanlık da alabiliyorlar.

Eskişehir’de gerçekleştirilen 9. KSEP Eğitici Eğitimi ile aramıza yeni 20 KSEP eğitici katıldı.

Kasım 2010 – Mart 2013 tarihleri arasında 9 KSEP eğitici eğitimi gerçekleştirmiş ve bu eğitimlere 157 eğitici adayı katılmıştır,

KSEP, 2012 yılı itibariyle 19 ilde (İstanbul, Diyarbakır, Şanlıurfa, Mardin, Van, Bitlis, Mersin, Nevşehir, Balıkesir, İzmir, Şırnak, Siirt, Adıyaman, Batman, Gaziantep, Kilis, Ağrı, Muş, Eskişehir), 50 kurum işbirliğinde, 78 merkezde 137 eğitici tarafından 4000 kadına ulaşmıştır.

9. eğitici eğitimi ile aramıza katılan KSEP eğitimcisi arkadaşlarımızın isimleri ve görev yaptıkları kurumlar şöyle;

- Doç.Dr. Nebahat Özerdoğan / Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Kadın Araştırmaları ve uygulama Merkezi (ESKAM)
- Doç.Dr. Didem Arslantaş / Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı ABD
- Özgül Örsal Gençlik Danışma Birimi / Eskişehir Üniversitesi Gençlik Danışma Birimi (GEDAB)
- Duygu Çavdar / Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Eğitim Fakültesi
- Bilge Akpınar / Eskişehir Odunpazarı Belediyesi (OMEK)
- Ekmer Gündüz / Eskişehir Odunpazarı Belediyesi (OMEK)
- Özlem Kurt / Eskişehir Odunpazarı Belediyesi
- Pervin Sümerli Eskişehir Odunpazarı Belediyesi
- Hacer Serli / Eskişehir Tepebaşı Belediyesi
- Derya Gezer / Eskişehir Tepebaşı Belediyesi
- Melishan Demirel / Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi
- Sibel Türkmen / Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi
- Gülten Seber / Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi
- Hacer Mutlu / Kuşadası Belediyesi Kadın Danışma Merkezi
- Özgül Karaalioğlu Yavuz / Selçuk Kadın Eğitim ve Gelişim Merkezi (SEGEM)
- Filiz Ağbaba Gürsel / Selçuk Kadın Eğitim ve Gelişim Merkezi (SEGEM)
- Semra Tar / Bornova Belediyesi
- Sevim Yetkin / Aydın Kemer Toplum Merkezi
- Emine Ayhan / Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı ABD
- Tuğçe Koyuncu / Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı ABD
- Didem Gelegen / Mersin Akdeniz Belediyesi



İzmir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi



Kadın Danışma Merkezimiz kadına yönelik şiddet ve ayrımcılığın ortadan kaldırılması yönündeki toplumsal değişime katkıda bulunmak, İzmir’de yaşayan kadınların güçlendirilmesi yönünde ihtiyaç duydukları mekanizmalara ulaşabilmelerini sağlamak amacıyla 10 Mart 2008 tarihinde hizmete başlamıştır. Kurulduğu günden bu yana 2000’e yakın danışan merkezimiz hizmetlerinden yararlanmış, 5000’e yakın kişiye eğitim verilmiştir.

Kadın Danışma Merkezimiz, fiziksel, cinsel, psikolojik ya da ekonomik şiddet ve ayrımcılığa maruz kalmış kadınlara; ücretsiz olarak hukuksal, psikolojik ve sosyal danışmanlık desteği sunmakta, güvenlik tehdidi yaşayan kadınların sığınmaevlerine yerleştirilmesini sağlamakta, toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve şiddetin ortadan kaldırılmasına yönelik yaygın farkındalık ve eğitim çalışmaları yapmaktadır.

Merkezimizde bir merkez sorumlusu(psikolog), iki sosyolog, bir kreş öğretmeni, iki psikolog ve bir büro elemanı olmak üzere yedi personel görev yapmaktadır. Kadın Danışma Merkezimiz çalışmalarını yardım değil dayanışma esasıyla yürütmektedir.

Faaliyetlerimiz

Şiddete maruz kalmış yada kalma riski taşıyan kadınların sığınmaevi başvurularını almak,
Hakları açısından ihlale uğramış kadınlara hukuksal danışmanlık sağlamak,
Psikolojik danışmanlık ve psikoterapi desteği sağlamak,
İzmir ilinde var olan sosyal hizmet mekanizmalarına ulaşmalarını sağlamak,
İhtiyaç duyulan alanlarda kadınlara yönelik bilgilendirici eğitim ve grup çalışmaları yapmak,
Sosyal ve kentsel yaşama işlevsel katılımlarını sağlama konusunda destek olmak
Araştırmalar ve raporlama faaliyetleri ile kadına yönelik şiddet konusunda mücadele stratejileri oluşturmaktır.

Duygu Öz

İzmir Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi



Şanlıurfa Kadın Kültür Merkezleri

Kadın Kültür Merkezleri Projesi, Şanlıurfa Valiliği öncülüğünde Ocak 2010 ayında faaliyete geçmiştir. Projenin amacı kadınları sosyal, kültürel, eğitsel ve sanatsal faaliyetler yoluyla güçlendirerek, toplumsal yaşama katılımlarını sağlamaktır.

Kadın Kültür Merkezleri 2010 yılında 10 ayrı mahallede ve 5 ayrı ilçede kurulmuştur. 2010 yılında 12 bin kadın okuma yazma, bilgisayar, trikotaj, takı tasarımı, kuaförlük ve el sanatları kurslarından eğitim almışlardır. Kadınlara merkezlerde çeşitli konularda seminerler de verilmektedir. Ayrıca merkezlerde Rehberlik ve Danışmanlık Hizmetleri de birim sorumluları ve kurs eğitmenleri tarafından yürütülmektedir.

Proje başarılı olduğundan dolayı 2011 yılında da 7 ayrı mahallede ve 3 ayrı ilçede faaliyete geçmiştir. Toplamda Kadın Kültür Merkezlerinin sayısı 25'e yükselmiştir.

KSEP 2011 yılından bu yana Kadın Kültür Merkez’lerinin (KKM) amaçları ile örtüşerek merkezlere gelen kadınların güçlenmesine destek olmaktadır.

KSEP uygulanan KKM’leri, Hazreti Rahme KKM, Eyüp Nebi KKM, Devteşti KKM, Akabe KKM, Kadioğlu KKM, Karakoyunlu KKM, Akabe KKM, Suruç KKM, Harran KKM, Bozova KKM, Karşıyaka KKM, Tepe Mahallesi KKM, Ertuğrul Gazi KKM, Siverek KKM, Viranşehir KKM dir.

Duygu Erişkin **İzmir Kemalpaşa Belediyesi**

İlk grubumu nasıl oluşturacağımı düşünürken şimdi kadınlar gruplarını oluşturup KSEP için kendileri geliyorlar. Çünkü KSEP sadece modül bilgilerinin paylaşıldığı bir eğitim değil, eğitime dahil olan her kadının, tüm kadınların KSEP'i tanımasını arzu ettiği bir süreç. Kadınların "keşke daha önce bilseydim" diye tekrarladıkları durum'lar, kazanılan dostluk'lar, o da benim gibiymiş'ler, bunu hiç düşünmemiştim'ler, bunu hiç konuşamıyorduk'lar, keşke eğitim bitmese'ler vs... Her hafta bir önceki haftaya göre daha bilinçli, daha bilgili, daha tecrübeli daha başka kadınlar oluyoruz. Kemalpaşa'da KSEpli kadınlar olarak yeni bir aile oluyoruz. Kadınların her hafta daha istekli gelmeleri, kendi tecrübelerini paylaşmaları, eğitimi deneyimledikçe yüzlerindeki mutluluk beni motive ediyor ve kadınlarla bir kez daha kadınlar için bu denli iyi birşey yapmanın mutluluğunu paylaşıyoruz. Belediyemizin kadınlara ve kadın çalışmalarına verdiği destekle artık köylerdeki kadınlarımız da KSEPlle tanışıyorlar. Umarım tüm kadınlar birgün KSEP li olur.



Didem Gelegen **Akdeniz Belediyesi Çocuk Destek Merkezi**

BEREKETLİ TOPRAKLAR ÜZERİNDE DOĞAN DELAL

Mersin KSEP 1. Grup Eğitimi (Mayıs 2013)

"Katılımcıların ilk sağlık eğitimiydi KSEP. Biraz heyecanlı, biraz tereddütlüydük hepimiz başlarken. Pek az kadın uzun yıllardır arkadaştı, çoğu yeni tanıştıydı. Güven, mahremiyet...Kolay değildi yıllardır kapattığımız konuları açmak, hatırlamak, konuşmak...Kurallara uymak, kocaman-kaç çocuklu kadınlar için biraz komik, biraz saçmaydı. Eğitim sırasında konuşmamak, eğitimciyi sessizce izlemek ne de zordu. Hele de eğitimcinin çat pat Kürtçesiyle yaptığı açılış cümleleri dışında, anadilinizde alamıyorsanız eğitimi...Dikkatler kolayca dağılıyor, fısıltılı sohbet ve kıkırdaşmalar araya giriveriyordu. İlk hafta "Bu grup, birkaçı hariç birbirinden çok farklı, birbirine uzak kadınlardan oluşuyor. Grup ruhu oluşturmak ne zor olacak" diye düşünmüştüm.

Haftalar ilerledikçe birbirine "yabancı" olanların sohbetleri koyulaştı. İletişim modülünde yapılan etkinlik planları gerçekleşti. Ulaşım sıkıntısı yaşayan üç kadına, ikinci grup eğitimin onların çalıştığı işyerinde yapılacağını, o gruba transfer olmayı düşünüp düşünmediklerini sordum. Tüm kaygılarımı dağıtan ne mutlu bir gündü o gün: "Aaa, hiç olur mu öyle şey? Arkadaşlarımızı bırakıp gider miyiz?" dediler.

İlk grubumuzun eğitimi haftaya salı günü bitiyor. Biterken birlikte bir şeyler yapıp yemeye karar verdik. Büyük ihtimal o güzel bulgur salatasını yaparız, adı kısır ama kendisi bereketli. Eğitimimiz de bereketli geçti. Üç gebe katılımcımızdan ilki üç hafta erken doğum yaptı. Aman merak etmeyin canım, kendisi de bebek de iyiler. Delal 2.900 gr. doğdu. Adı gibi güzel, tatlı, minicik."

Erkek Sağlığı Eğitim Programı (ESEP)

Erkeklerin üreme ve cinsel sağlık konusunda bilgilenmelerini sağlayarak koruyucu sağlık bilincinin yükseltilmesini desteklemek amacıyla Erkek Sağlığı Eğitim Programı'nı geliştirdik ve pilot uygulamasına başladık.

Erkek Sağlığı Eğitim Programı (ESEP) erkeklerin, kendilerinin ve kadınların üreme sistemini ve cinsellik açısından bedenlerinin özelliklerini tanımalarını, üreme sağlığını koruyucu davranışları geliştirmelerini, doğurganlığın devamı ve düzenlenmesinde sorumluluk almalarını, ilişkilerinde kendilerini daha iyi ifade edebilmelerini, cinsellik ile ilgili temel bilgileri edinerek doyumlu ve güvenli bir cinsel yaşam sürdürebilmelerini hedefliyor.

Eğitim Süresi: Haftada 1 gün, her konu 90 dakika

Konular:

1. Tanışma - İlişkiler ve İletişim
2. Bedeni tanımak
4. Cinsellik I (kavramlar, cinsel işlev, sorunlar)
5. Cinsellik II (değerler, mitler, güvenli cinsellik)
6. Üreme sağlığını korumak



TAP Vakfı toplantıları
TAP Vakfı'nın her yıl düzenlediği ulusal toplantının bu yıl ki başlığı "Bedeni, Cinselliği ve Doğurganlığı ile Kadın"
Toplantı 2-3 Kasım 2013 tarihinde Ortaköy Princess Otel'de gerçekleşecek.

TÜRKİYE AİLE SAĞLIĞI VE PLANLAMASI VAKFI

Ulus mahallesi Güzelkonutlar sitesi A blok D:3-4 Etiler İstanbul

Telefon: 0212 257 79 41

Faks: 0212 257 79 43