

HIV - AIDS
Hakkında Bilgiler

Güvenli

Cinsellik



TAPV

Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı

Cinsellik, yaşamın normal ve sağlıklı bir parçasıdır. Cinselliği deneyimlemek tümüyle sizin özgür seçiminize kalmıştır. Bu seçimden bağımsız olarak, cinsel sağlığınız konusunda bilgi sahibi olmak ise sorumlu ve koruyucu davranışları benimsemeyi, mutlu, güvenli ve sağlıklı yaşamınızı sağlayacaktır. Cinsel sağlık, insanın sadece bedensel değil, düşünsel ve toplumsal bütünlüğünü sağlayan; kişilik gelişimini, iletişimi ve sevginin paylaşımını olumlu yönde zenginleştiren ve arttıran sağlık halidir.

Hayatın pek çok alanında olduğu gibi, cinsel sağlığınızı korumak için de haklarınız ve bu haklarla gelen birtakım sorumluluklarınız olduğunu unutmayın!

Güvenli cinsellik, kişinin cinsel yaşamını istenmeyen gebeliklerden, cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlardan korunarak; güç kullanma, şiddet ve ayrımcılık olmadan, duygusal ve sosyal açıdan zarar görmeden sürdürmesi demektir.

Cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlar hakkında bilgi sahibi olmak ve koruyucu tutum geliştirmek, güvenli ve doyumlu bir cinsel yaşam yolunda atacağınız önemli bir adımdır.



- Cinsel sağlık konusunda kapsamlı ve doğru bilgiye ulaşabilmek,
 - **Cinselliğinizi kendi değer ve sınırlarınızla uyumlu bir şekilde özgürce yaşayabilmek,**
 - Kendinizi istenmeyen gebelikten ve cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlardan (CYAE) koruyabilmek,
 - **Kondomsuz cinsel ilişkiye "Hayır" diyebilmek,**
 - Mutlu ve doyumlu bir cinsel yaşama sahip olmak,
 - **İlişki sınırlarınız, seşimlerin ve verdiğiniz kararlardan ötürü üzerinizde baskı hissetmemek,**
 - İstemediğiniz cinsel davranışlara "Hayır" diyebilmek ve bunlara maruz kalmamak,
- sizin hakkınızdır.**

Güvenli Cinsellikle Partnerler:

- İstek ve sınırlarını açık ve baskıdan uzak biçimde ifade eder.
- Birbirlerinin bedenine, duygularına ve sınırlarına saygı gösterir.
- Açık, dürüst ve saygılı iletişim kurar.
- Birbirlerinin fiziksel ve duygusal iyilik hâlini gözetir.
- Karşılıklı onaya (rıza) dayalı hareket eder.
- Cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlara ve istenmeyen gebeliklere karşı korunmayı önemser.
- Korunmanın hem ortak hem bireysel bir sorumluluk olduğunu bilir.

Sadece evet, evet demektir!

Onay/Rıza: Bir kişinin belirli bir davranışı kendi özgür iradesiyle, açıkça ve net bir şekilde kabul ettiğini belirtmesi ya da göstermesidir. Kişi bir ya da birden çok kez onay verdiği eylemlere artık onay vermeme hakkına her zaman sahiptir.

Unutulmamalıdır ki; onay her an geri çekilebilir ve geçmişte verilmiş olması gelecekte de geğerli olduğu anlamına gelmez.

CİNSEL YOLLA AKTARILAN ENFEKSİYONLAR (CYAE)

Cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlar, bir kişiden diğerine cinsel ilişki yoluyla aktarılan enfeksiyonlardır. Bu enfeksiyonlar yaygın olarak 'Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE)' olarak da ifade edilmektedir. En sık görülen CYAE'ler bel soğukluğu, klamidyal enfeksiyonlar, frengi, trikomonas, yumuşak çiban, genital uçuk, genital siğiller, HPV enfeksiyonu, HIV enfeksiyonu, Hepatit B ve Hepatit C enfeksiyonudur. Cinsel yolla aktarılan enfeksiyonların bazıları, özellikle de HIV, frengi, bel soğukluğu gebelik ve doğum sırasında anneden bebeğe geçebilir. Bunun yanı sıra kan ürünleri ve doku transferi ile de geçiş mümkündür.

Nasıl aktarılır?

Hastalıklara neden olan etkenler; kanda, vajinal salgıda, menide, ön sıvılarda ve anne sütünde bulunur. Cinsel yolla, kan yoluyla veya anneden bebeğe geçiş ile yayılabilirler. Cinsel ilişki sırasında CYAE geçişi olması için kan veya cinsel sıvı teması ya da cinsel organ teması gerekmektedir. Cinsel sıvılar, cinsel aktivite sırasında ve sonrasında penis ve vajinadan gelen tüm sıvılardır. Enfeksiyon geçişinin söz konusu olması için enfekte olmuş sıvının başka birinin vücuduna bulaşması gerekir.

CYAE nasıl bulaşabilir?

- Test edilmemiş kan ve kan ürünleriyle
- Anneden bebeğe (gebelik-doğum ve emzirme sırasında)
- Ortak enjektör, jilet, makas ve diş fırçası kullanımıyla
- Steril olmayan manikür-pedikür seti kullanımıyla
- Korunmasız vajinal, anal ilişki ve oral temasıyla

CYAE nasıl bulaşmaz?

- Hayvan ısırması, arı, sinek, böcek sokmasıyla
- Öpüşme, dokunma, okşama, el sıkışma, sarılma, kucaklama ile
- Tükürük, balgam, gözyaşı, ter, öksürme, aksırma ile
- Ortak yaşam alanı kullanımıyla, aynı evde ve odada yaşamak veya tuvaletlerin ortak kullanımıyla

Güvenli olmayan cinsel davranışlar

En büyük risk kan veya cinsel sıvıların rektum, vajina, ağız, burun ve penis ucu ile temasıyla oluşur.

- **Korunmasız oral temas**
- Korunmasız vajinal ilişki
- **Korunmasız anal ilişki**
- Korunmasız sürtünme

Güvenli cinsel davranışlar

- Öpüşme
- **Kucaklama / Okşama**
- Masaj
- **Mastürbasyon**
- **Kondom kullanarak vajinal, oral ve anal ilişki**

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların belirtileri

- Vajinadan veya penisten gelen farklı renk, kıvam ve kokuda akıntı ve bu bölgelerde kaşıntı
- **Cinsel birleşme sırasında cinsel organlarda ağrı, kanama**
- Makat, dış üreme organları ve çevresinde ele gelen şişlikler, yumrular
- **Karın alt bölgesinde ağrı ve hassasiyet**
- Sık idrara çıkma ve idrar yaparken ağrı, sancı ve yanma
- **Düzensiz adet kanamaları ve nedeni bilinmeyen düşüklükler, sık ölü doğumlar**
- Yüksek ateş, halsizlik, yorgunluk, bulantı ve benzeri genel hastalık belirtileri

CYAE'lerin çoğu tedavi edilebilir enfeksiyonlardır. Ancak bazı enfeksiyonlar belirti vermeden ilerleyebilir. Bu nedenle düzenli hekim kontrolü yaptırmak, herhangi bir belirti durumunda gecikmeden sağlık kuruluşuna başvurmak, verilen tedaviyi yarım bırakmamak ve eş/partner ile birlikte tedavi olmak enfeksiyonların yönetiminde önemli adımlardır.

HIV ve AIDS

HIV (Human Immunodeficiency Virus) "İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü" olarak adlandırılan, bağışıklık sistemini etkileyen bir virüstür. Tedavi edilmediği durumlarda virüs, bağışıklık sistemini zayıflatarak görevini yerine getiremez hale getirir.

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) "Edinsel Bağışıklık Yetmezliği Sendromu" olarak adlandırılır. AIDS, HIV enfeksiyonu nedeniyle bağışıklık sisteminin ciddi düzeyde hasar gördüğü ileri bir evredir.

HIV pozitif olan her bireyde AIDS evresi gelişmez!

HIV, vücuda girdikten sonra, kişinin bağışıklık durumuna göre uzun yıllar herhangi bir belirti göstermeden varlığını sürdürebilir. Tedavi edilmediği takdirde HIV, genellikle 10 yıl veya daha uzun bir süre sonunda AIDS evresine ilerleyebilir.

Erken tanı ve düzenli tedavi sayesinde HIV ile yaşayan bireyler, AIDS evresine ilerlemeden sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler.

Geç tanı alan ve AIDS evresinde olan kişiler dahi ilaç tedavisiyle sağlıklarına kavuşabilmektedirler.

**HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık,
bir insan hakları ihlalidir!**



Testler

Korumasız ve riskli bir cinsel ilişkinin ardından HIV bulaşma durumunu saptamaya yönelik çeşitli testler vardır. Bu testlerle kanda HIV'e karşı antikor veya antijen oluşup oluşmadığına bakılır. Test süreci ve sonuçların yorumlanması mutlaka bir uzman danışmanlığında gerçekleştirilmelidir.

p24 Antijen testi: Riskli temastan 2,5 hafta sonra test yaptırılır.

Anti -HIV (ELISA) testi: Riskli temastan 3 ay sonra elde edilecek negatif sonuç kesin olarak kabul edilebilir.

Combo (4. Nesil) test: Riskli temastan 3 ay sonra elde edilecek negatif sonuç kesin olarak kabul edilebilir.

Hızlı (Rapid) test: Riskli temasın üzerinden en az 3 ay geçtikten sonra güvenilir sonuç verir. Bu yöntem ile test sonuçları 20 dakika içinde öğrenilebilir.

İsminizi ve Kimlik Bilgilerinizi Vermeden de Ücretsiz HIV Testi Yaptırabileceğiniz Merkezler Var.

Türkiye'de HIV testi; devlet ve üniversite hastanelerinde, özel hastanelerde, Aile Sağlığı Merkezlerinde (ASM), Göçmen Sağlığı Merkezlerinde ve özel laboratuvarlarda yapılabilmektedir. Ayrıca, ücretsiz ve anonim (kimlik ve isim bilgisi paylaşmadan) HIV testi ve danışmanlık hizmeti sunan Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM) de bulunmaktadır. İstanbul, Ankara İzmir, Bursa, Eskişehir, Tekirdağ, Kocaeli, Adana, Mersin, Diyarbakır ve Gaziantep illerinde mevcut olan, hizmet verdiği il ve merkez sayıları giderek artan GDTM'lerde, isim ve kimlik numarası paylaşmadan ücretsiz HIV testi yaptırılabilir. GDTM iletişim bilgilerine broşürün son bölümünde yer alan karekod üzerinden ulaşabilirsiniz.

CYAE, T.C. Sağlık Bakanlığı'na bildirim zorunlu olan bir durumdur. Ancak bu bildirim amacı kişisel bilgilerinizi toplamak değil; ülke genelinde istatistik oluşturmak ve genel durumu izlemektir. Bu nedenle hastanelerde yaptırılan testler bildirim kapsamındadır. Bildirimler, isim veya kimlik bilgisi kullanılmadan, kodlama yoluyla yapılır ve bilgiler yalnızca Sağlık Bakanlığı ile paylaşılır.

CİNSEL YOLLA AKTARILAN ENFEKSİYONLARDAN KORUNMA

- Genç bireyler, fizyolojik özellikleri nedeniyle HIV ve diğer cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlara karşı daha duyarlıdır. Enfeksiyon geçiş riski, korunmasız temas gibi riskli davranışlarla doğru orantılı olarak artar.
- **HPV ve Hepatit B için aşı yaptırılarak korunma sağlanır.**
- Şırınga, iğne ve dövme aletleri, akupunktur ve kulak delme iğneleri, manikür-pedikür setleri, traş bıçakları-usturalar gibi kesici ve delici aletler her yeniden kullanımdan önce mutlaka dezenfekte edilmeli veya tek kullanımlık materyaller tercih edilmelidir. Bu tür uygulamaların steril koşullarda gerçekleştirildiğinden emin olunmalıdır.
- Makas, jilet, törpü, tırnak makası gibi kesici-delici aletleri ortak kullanılmalıdır.
- **Çıplak deri ile kan temasından kaçınılmalıdır.**
- Kondom (kaput, kılıf, prezervatif) kullanmak, cinsel ilişkiye giren kişilerin HIV'den korunmasında en güvenilir yöntemdir. Cinsel ilişkinin her çeşidinde (vajinal, anal, oral) ve her ilişkide kondom doğru bir şekilde kullanıldığında, koruyuculuk en yüksek seviyeye çıkar.
- **Kondomla birlikte sperm öldürücü krem ve kayganlaştırıcı kullanılması koruyuculuğu artırır.**
- CYAE taşıyıcısı olan ve tedavi sürecinde olan bireylerin de kondom kullanması gerekmektedir.
- **Erken tanı ve tedavi kişinin sağlığına yeniden kavuşmasının yanı sıra enfeksiyonun bulaşmasını da önleyecektir.**



Penis kondomu



Sperm öldürücü krem

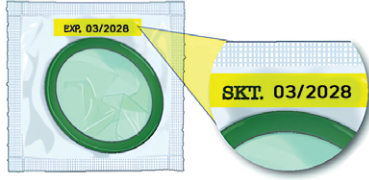
HPV ve Hepatit B için aşı



Vajina kondomu



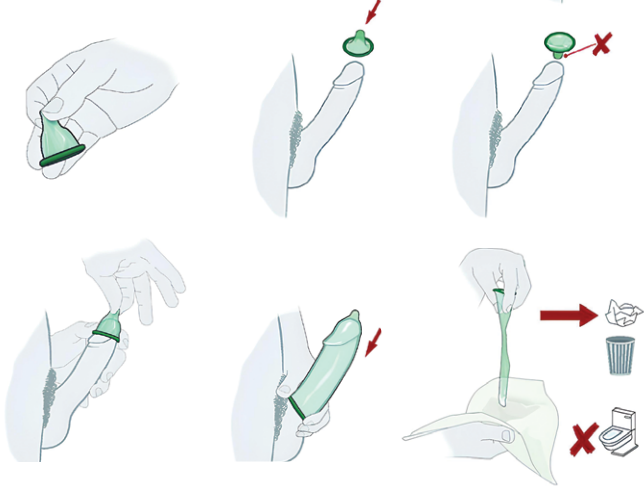
Kondom kullanımı



- Her cinsel ilişkide kondom kullanın.
- **Kullanılmış kondomları asla yeniden kullanmayın.**
- Kondomları güneş ışığından, sıcaktan ve nemden koruyun.
- **Kondomun son kullanma tarihine dikkat edin. Kullanım süresi geçmiş kondomları kullanmayın.**
- Kondomu su bazlı kayganlaştırıcılarla kullanabilirsiniz ama vazelin, bebek yağı ve losyon içeren kayganlaştırıcılar kondoma zarar verebileceği için bunları kullanmayın.
- **Kondomu paketinden çıkarırken kesici alet kullanmayın, tırnaklarınızın kondoma zarar vermesinden kaçının.**
- Kondomu, cinsel ilişkinin en başında, cinsel sıvılar birbirine değmeden ve penis tam olarak sertleştiği zaman takın.
- **Eğer cinsel ilişkinin herhangi bir anında kondomun zarar gördüğünü hisderseniz kondomu hemen değiştirin.**

Penis kondomu (prezervatif)

Penis kondomu, vajinal, oral ve anal ilişki için kullanılmalıdır.



- Penis sertleştikten sonra, paketinden çıkardığınız kondomun uç kısmını, içerisinde hava kalmayacak biçimde baş ve işaret parmaklarınız arasında sıkıştırın. Bunun amacı, kondomun içerisinde hava kalmasını önleyerek, sonradan meni sıvısının kondomun içinde birikebilmesini sağlamaktır.
- Kondomun kenarını penis köküne doğru sıvazlayarak, kondomun penisi tümüyle kaplamasını sağlayın.
- Boşalmadan sonra, sertlik kaybolmadan penisi geri çekin. Kondomun dış yüzeyinde kalan, partnerinize ait salgı ve sıvılara çıplak elle temas etmeyin. Kondomu çıkaran kişinin salgının sahibi olması, koruyucu bir önlemdir.
- Kondomu dibinden tutarak çıkarın.
- Kullanılmış kondomu çöpe atın.

Kondom hakkındaki yanlış bilgiler

Kondomun cinsel hazzı azalttığına veya ereksiyon kaybına yol açtığına dair yaygın inanışlar bulunmaktadır. Oysa araştırmalar; uygun boyutta ve doğru şekilde kullanıldığında, kondomun cinsel haz üzerinde belirgin bir olumsuz etkisi olmadığını göstermektedir. Uygun (su bazlı) kayganlaştırıcı kullanımı konforu artırmaktadır. Ayrıca kondom; istenmeyen gebelik ve cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlara karşı koruma sağladığı için olası kaygıları azaltmakta ve cinsel deneyimi daha güvenli bir zemine taşımaktadır.



**“önyargılarımı
yıktım,
kondomumu
taktım!”**

Vajina kondomu

Vajina kondomu, vajinal ve anal ilişki sırasında kullanılır.



- Elastik iç halkayı, baş, işaret ve orta parmaklar yardımıyla sıkıştırın. (Bu şekilde kondomu daraltarak vajinaya girişi kolaylaştırabilirsiniz.)
- **Diğer eliniz ile küçük dudakları aralayıp vajina girişinizi bulun ve kondomu vajinanıza sokup içeriye doğru ilerletin.**
- İki parmağınızı (işaret ve orta parmaklar) vajinaya sokarak iç halkanın mümkün olduğunca derine itilmesini sağlayın. İç halkaya ulaşamıyorsanız, kondom doğru yerdedir.
- **Kondomun büyük ve açık olan halkası, vajina girişi etrafındaki iç ve dış dudakları örtecek biçimde serbest kalır.**
- İlişki sonrasında kondomu dış halkadan tutup çevirerek çıkarın. İçindekilerin dökülmemesi için, çıkarma işlemini ayağa kalkmadan yapın.

GEBEDEN BEBEĞE HIV GEÇİŞİNİN ÖNLENMESİ

HIV ile yaşayan kişiler, gebelik süresince düzenli ve etkili antiretroviral tedavi aldıklarında virüsün bebeğe bulaşma riski %1'in altına düşebilmektedir. Doğum sonrası dönemde de uygun tıbbi izlem ve tedaviyle bulaşma riski en aza indirilmektedir.

Etkili önlemler sayesinde, HIV ile yaşayan kişiler HIV negatif bebek sahibi olabilmektedir.



B = B : Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan, U = U

B eşittir B, HIV ilaçlarını düzenli kullanan ve vücutlarındaki HIV baskılanan bireyler için, virüsün cinsel ilişki yoluyla bulaşmayan bir durum olduğu anlamına gelir. Bu ana mesajı bilimsel olarak onaylayan çalışmaların sonuçları ve Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan ifadesi Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS), ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi (CDC), Dünya Sağlık Örgütü (WHO) gibi otoritelerce kabul edilmiştir.

HIV tedavisi ve yeni vakaların önlenmesine yönelik çalışmalar açısından çok önemli bir bilimsel aşama olan B = B, sosyal açıdan da önemli bir mesajdır ve HIV ile yaşayanların maruz kaldıkları damgalama ve ayrımcılıkların da sona ermesini desteklemektedir.

B eşittir B kavramının geçerliliğinden ve sürekliliğinden bahsedebilmek için, HIV ilaç tedavisi gören bireylerin virüs yüklerinin belirlenemeyen seviyeye erişmesi ve sürekli o seviyede kalması gereklidir.

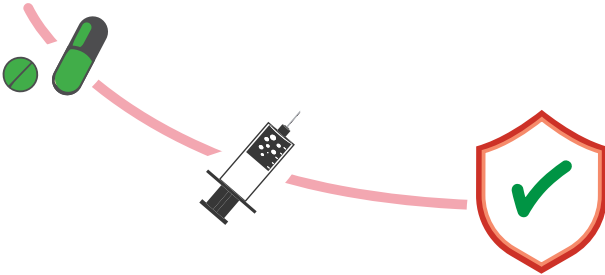


PrEP: Pre-Exposure Prophylaxis, Temas Öncesi Korunma Tedavisi

PrEP HIV bulaş riskini azaltmak için cinsel temas öncesinde başvurulmuş bir tedbir uygulamasıdır. Kendini yüksek HIV riski altında gören kişilere, enfeksiyon hastalıkları uzmanı onayıyla verilir ve yine enfeksiyon hekimi gözetiminde düzenli testlerle sürdürülür. Çünkü bu kararı tek başına almak, gereksiz durumlarda ve gereksiz miktarlarda ilaç kullanarak, planlanmayan yan etkilere maruz kalmanızla da sonuçlanabilir.

Şu anda dünya genelinde birkaç ülkede ücretsiz olarak reçete edilen PrEP, Türkiye’de ücretsiz olarak reçete edilmemektedir. Ancak bireyler, ilacı kendi bütçelerinden karşılayarak PrEP kullanabilirler. Herhangi bir ilacı kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışmalısınız.

PrEP’in HIV geçişini önlemede yüksek düzeyde başarılı olduğunu ortaya koyan önemli sayıda bilimsel çalışma vardır. Fakat PrEP’in HIV dışındaki diğer CYAE’ler (cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlar) açısından bir koruma sağlamadığı hatırlanmalıdır. Bu nedenle “çift yönlü korunma” (PrEP + Kondom) en güvenli yaklaşım olarak kabul edilir.



TaSP : Treatment as Prevention, Korunma Amaçlı Olarak İlaç Tedavisi

TaSP; HIV pozitif birey virüsü baskılayan ilaç tedavisine (ART) ne kadar erken başlarsa, yeni HIV vakalarının oluşması da aynı oranda engellenecektir. Düzenli HIV ilaç tedavisi yeni bulaş vakalarını önemli ölçüde azaltacaktır. HIV tanısı almış bireylerin zaman kaybetmeksizin ilaç tedavisine başlamaları; hem viral yüklerinin belirlenemeyen seviyeye getirilmesini hem de böylece B=B (Belirlenemeyen = Bulaşmayan) prensibi uyarınca virüsün cinsel yolla bulaşmasını engelleyen tedavi yaklaşımıdır.

PEP: Post-Exposure Prophylaxis, Temas Sonrası Korunma Tedavisi



PEP potansiyel riskli temaslardan sonra başvurulanan, HIV geçişini önleme amaçlı bir yöntemdir. Türkçe'de temas sonrası korunma tedavisi ya da acil durum HIV tedavisi olarak da bilinen bu yöntem, riskli teması takip eden 2. ila 72. saatler arasında başlanması gereken bir ilaç kullanımının, 28 gün boyunca kesintisiz olarak devam etmesi şeklinde uygulanır. Virüsün vücutta kalıcı bir enfeksiyon oluşturmasını engellemek için ne kadar erken başlanırsa o kadar etkilidir. İdeal olan, ilk 2 ila 24 saat içinde ilk dozu almaktır.

Temasın riskinin büyüklüğüne ilişkin değerlendirme ve PEP uygulamasına ilişkin karar, uzman bir hekim tarafından verilmeli ve uygulama uzman hekim gözetiminde sürdürülmelidir. Türkiye'de PEP tedavisine erişim için hastanelerin enfeksiyon hastalıkları bölümlerine başvurulmalıdır.

PEP'in HIV geçişini önlemedeki koruyuculuğu; riskin büyüklüğü, tedaviye başlama hızı ve tedaviye uyum gibi çeşitli faktörlere bağlı olarak en üst seviyeye ulaşmaktadır.



BİLİYOR MUSUNUZ?

HIV enfeksiyonu günümüzde kontrol altına alınabilmekte, HIV ile yaşayanlar güçlü ve etkili tedaviler sayesinde uzun yıllar kaliteli bir yaşam sürdürebilmekte, dilerlerse evlenebilmekte ve çocuk sahibi olabilmektedirler.

- HIV tedavisinde, günde bir kez kullanılan tek tablet ilaçlar 2006 yılından bu yana uygulanmaktadır. Türkiye’de ise ilaç ve tedavi hizmetleri sosyal güvenlik sistemi kapsamında ücretsiz olarak sunulmaktadır.
- Dünya genelinde yeni HIV vakalarının önemli bir bölümü genç yaş gruplarında görülmektedir; özellikle 15-24 yaş aralığında yeni enfeksiyonlar yüksektir.
- Türkiye’de ise bu yaş grubundaki gençlerin %55’i HIV’i hiç duymadığını belirtmektedir.

Ücretsiz ve kimlik bilgilerinizi vermeden HIV testi yaptırabileceğiniz Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezlerinden HIV ile ilgili danışmanlık alabilirsiniz.

Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezlerinin (GDTM) iletişim bilgilerine TAPV Akademi üzerinden, TAPV internet sitesindeki "İletişim>Destek Alınabilecek Kurumlar" başlığından veya aşağıdaki karekod aracılığıyla ulaşabilirsiniz.



- Sağlıklı ve güvenli cinsel yaşam hakkında düşünün.
- Sınırlarınızı belirleyin, partnerinizle paylaşın.
- Vajinal, oral ve anal ilişkide kondom kullanın.
- Cinsel sıvı, kan ve kan ürünleriyle doğrudan temas etmeyin.
- Ortak kesici-delici alet kullanmayın.

Kendinizi ve partnerinizi cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlardan korumak mümkündür.

Bunun için hangi davranışların risk taşıdığını bilmeniz ve korunmanız yeterli olacaktır.



Merak ettiklerinizi öğrenmekten kaçınmayın!

TAPV Akademi akademi.tapv.org.tr
TAP Vakfı Cinsel Sağlık Bilgi Hattı:
444 65 39 (Hafta içi 09:00-18:00)





www.tapv.org.tr - info@tapv.org.tr

facebook.com/tapvakfi

twitter.com/tapvakfi

akademi.tapv.org.tr

instagram.com/tapvakfi/

Ahmet Adnan Saygun Cad. Kültür Mah. Güzel Konutlar Sitesi A Blok

D: 3-4 34340 Beşiktaş / İstanbul

T: 0212 257 79 41 - F: 0212 257 79 43