

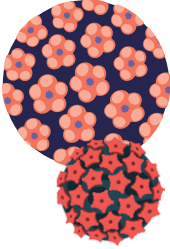
HPV HAKKINDA BİLMEMİZ GEREKENLER



HPV

Nedir?

HPV (Human Papilloma Virüs) - **İnsan Papilloma Virüsü'nün** kısaltmasıdır ve dünyada, cinsel yolla aktarılan en yaygın enfeksiyondur. HPV'nin bugün için bilinen 200'ün üzerinde tipi vardır. Her bir virüs tipi, içerdiği HPV türüne göre numaralandırılır (örnek: HPV tip 16, tip 18 gibi). Farklı HPV tipleri aynı kişide bir arada da bulunabilir.



HPV tiplerinin neden olduğu enfeksiyonların yaklaşık %75'i ciltte, %25'i ise mukozalarda (vajina, anüs, penis, ağız, boğaz gibi) görülebilir.

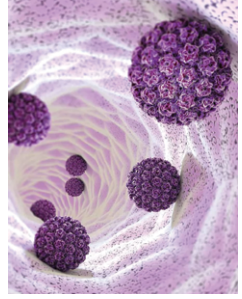
HPV, büyük çoğunlukla kendiliğinden yok olabilir, ancak bazı tipleri kanser türlerine veya genital siğillere yol açabilir. HPV'nin kansere yol açabilme riski tipine göre farklılık gösterir. Örneğin Tip 16 ve Tip 18, kansere yol açabilme riski diğer tiplere oranla daha yüksektir. Ancak bu tiplerle enfekte olmak kesin kanser gelişeceği anlamına gelmez. Bu nedenle hekimin önerdiği şekilde düzenli takip önemlidir.

Bazı HPV tipleri, özellikle Tip 6 ve Tip 11, cinsel organlar ve anüs çevresinde siğillere neden olabilir. Bununla birlikte, HPV'nin yerleştiği alana göre rahim ağzı, vulva, vajina, penis, anüs, ağız ve boğaz kanserleri açısından risk oluşturabileceği bilinmektedir.

HPV

Nasıl Aktarılır?

HPV; genellikle HPV ile yaşıyan bir kişiyle korunmasız cinsel ilişki, oral temas ya da cinsel organların cilt teması yoluyla aktarılabilir. HPV her zaman belirti göstermeyebilir. Bu nedenle HPV ile yaşıyan kişilerde hiçbir belirti olmasa bile virüs enfeksiyona neden olabilir ve başkalarına aktarılabilir. Nadiren de olsa doğum sırasında gebeden bebeğe geçişi görülebilir.



Birçok kişi HPV ile Yaşadığını Farkında Değildir



Birçok kişi yaşınının bir döneminde HPV ile yaşayabilir. İlk aktarımın ne zaman olduğu net bir şekilde belirlenemez. Çoğu zaman bu durum fark edilmeyebilir ve bağışıklık sistemi, virüsü zamanla temizleyebilir. Bu nedenle birçok kişi HPV ile yaşadığını fark etmeyebilir. HPV'nin varlığı, düzenli sağlık kontrolü ve test aracılığı ile tespit edilebilir.

HPV



HPV Geçişine Neden Olmayan Durumlar:

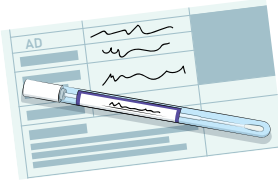
1. Sarılmak veya el ele tutuşmak
2. Yüzme ve termal havuzlar ile hamamlar
3. Klozet kullanımı
4. Yiyecek veya mutfak eşyalarını paylaşmak



Dikkat!

HPV, insan vücudunda uzun süre hiçbir belirti göstermeyebilir. Ancak zaman içinde bazı sağlık sorunlarına yol açabilecek hücresel değişiklikler gelişebilir. Genital siğiller (penis, vulva, vajina girişi ve anüs çevresinde) HPV'nin en sık görülen belirtilerindendir. HPV'ye bağlı hücresel değişikliklerin ileri aşamalarında cinsel ilişki sırasında ağrı, vajinal kanama veya vajinadan kanlı akıntı görülebilir. Bu nedenle olası değişikliklerin erken dönemde belirlenmesi önemlidir.

HPV tarama testi nasıl yaptırılır?



Her kadın, düzenli olarak kadın hastalıkları ve doğum uzmanı tarafından muayene edilmelidir. 30-65 yaş arasındaki kadınlar, Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM) 5 yılda bir ücretsiz

HPV sürüntü testi yaptırabilir. HPV testi, rahim ağzından alınan sürüntü örneği sayesinde virüsün varlığını saptamaya yönelik bir tarama testidir.

KETEM'ler Sağlık Bakanlığına bağlı, ülke genelinde yaygın ve kolay ulaşılabilir kurumlardır. KETEM'lere doğrudan başvurabilir, ayrıca aile hekiminizden bilgi alabilirsiniz.

HPV, cinsiyet fark etmeksizin herkesi etkileyebilen bir virüstür; kadınlarda olduğu gibi erkeklerde de siğillere ve bazı kanser türlerine yol açabilir. Günümüzde erkekler için HPV'ye yönelik rutin ve yaygın bir tarama testi bulunmamaktadır. Erkeklerde şüpheli siğil, lezyon veya belirtiler varlığında üroloji, dermatoloji ya da enfeksiyon hastalıkları uzmanına başvurulması önerilir.

HPV testi pozitif çıkarsa ne yapılmalıdır?



Kadınlarda HPV testi pozitif çıktığında kadın hastalıkları ve doğum uzmanına başvurulmalı ve Pap smear testi yaptırılmalıdır. Pap smear testi, rahim ağızı hücrelerinde HPV'ye bağılı kanser riski olup olmadığını gösterir ve hekim gerekli gördüğünde her yaşta yapılabilir. HPV testi bir tarama testidir; pozitif çıkması kanser olduğunuz anlamına gelmez. Çoğu zaman bağışıklık sistemi, enfeksiyonu iki yıl içinde temizler; nadiren kronikleşebilir. Bu nedenle hekimin önerdiği ileri tetkik ve tedavi yöntemlerinin düzenli olarak uygulanması önemlidir.

HPV her zaman kansere sebep olur mu?

Hayır. Çoğu insanda bağışıklık sistemi, HPV ile ilişkili enfeksiyonları herhangi bir sağlık sorunu oluşturmada ve kişi fark etmeden zamanla ortadan kaldırabilir. Düzenli tarama testleri sayesinde rahim ağızındaki anormal hücreler tespit edilebilir ve kansere dönüşmeden tedavi edilebilir. Sigara ve tütün ürünlerinin kullanımı, HPV'nin rahim ağızı kanserine yol açma olasılığını artıran etkenler arasındadır.

HPV'den Nasıl Korunulur?



HPV ile karşılaşmayı tamamen önlemenin günümüzde kesin bir yolu bulunmamaktadır; ancak riskler büyük ölçüde azaltılabilir. Bu riski azaltmanın en etkili yolu HPV aşısıdır. Kansere ve genital siğillere yol açabilen HPV tiplerine karşı geliştirilen aşılar, bu tiplere karşı yüksek oranda koruma sağlar.

Riskleri azaltmanın bir diğer yolu ise düzenli tarama testleri ve hekim kontrolleridir. Aynı zamanda, prezervatif (kondom) kullanımı, HPV'nin aktarılmasını kısmen önleyebilir.



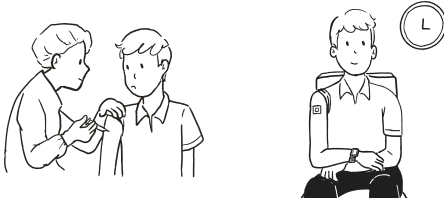
HPV Aşısı Ne Zaman Uygulanır?



HPV aşısı, kansere veya genital siğillere yol açabilecek belirli HPV tiplerine karşı korumada çok etkilidir. HPV aşısının farklı çeşitleri bulunmaktadır. Günümüzde kullanılan aşılar, HPV'nin dört veya dokuz tipine karşı koruma sağlar. Aşılama 9 yaşından itibaren başlanabilir. 9–14 yaş aralığında tek doz aşı ile çok yüksek bağışıklık sağlanır. 15–26 yaş arasındakiler için 2 doz, 26 yaş ve üzerindeki için ise 3 doz yüksek koruma sağlar. Yaşınız ne olursa olsun, aşının sizin için uygun olup olmadığını öğrenmek ve kişisel durumunuza göre bilgi almak için doktorunuza danışmanız önemlidir.

HPV aşısının amacı, HPV enfeksiyonunu önlemektir. Aşı, hâlihazırda HPV ile yaşayan kişileri tedavi etmez; ancak herhangi bir HPV tipiyle karşılaşmış olmak aşı yaptırmaya engel değildir. HPV aşısı farklı yaş gruplarına farklı dozlarda uygulanır. HPV aşısının önerilen tüm dozları tamamlandığında, genital siğil geçişi ve HPV'nin neden olduğu bazı kanser türlerine yakalanma riski yüksek oranda azaltılabilir.

Unutulmamalıdır ki HPV aşısı, kanser taramalarının gerekliliğini ortadan kaldırmaz. Aşı yaptırılmış olsa dahi, hekimin önerdiği Pap smear taramalarına düzenli olarak devam edilmesi gerekir.



Aşı yaptırmadan önce

HPV testi gerekli midir?

Hayır, değildir. HPV'nin bir tipi saptanmış olsa bile, aşı farklı HPV tiplerine karşı koruma sağlar.

Neleri Unutmamalıyız?

HPV, aşı ile önlenilebilen bir enfeksiyondur. HPV ile yaşayan kişilerde bile HPV kaynaklı kanserlerin oluşumu önlenilebilir.

Gebeler HPV Aşısı Yaptırabilir mi?

Gebelik döneminde HPV aşısı yapılmamalıdır. Doğum sonrası dönemde ve emzirme sırasında aşı güvenle uygulanabilir. Gebe olduğu bilinmeden aşı yapılan kişilerde gebeliğin sonlandırılmasına gerek yoktur. Yapılan çalışmalar, aşının bebekte olumsuz bir etkiye yol açtığını göstermemektedir.



Prezervatif (Kondom) Kullanımı

Prezervatifler HPV'nin aktarılma riskini azaltmaya yardımcı olur; ancak virüsün cilt temasıyla da aktarılabilmesi nedeniyle enfeksiyonu tamamen önleyemez. Prezervatiflerin koruyucu olması için her cinsel ilişkide doğru şekilde kullanılması gerekir. Bununla birlikte, doğru kullanılsa dahi prezervatifler cilt temasını tamamen engellemez. Buna rağmen prezervatif kullanımı, hem HPV hem de cinsel yolla aktarılan diğer enfeksiyonlara karşı da önleyicidir.





HPV, HIV ve Herpes farklı enfeksiyonlardır.

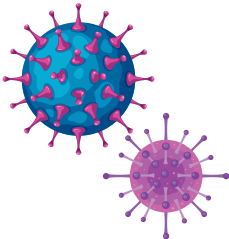
HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü)



B=B

HIV, bağışıklık sistemini etkileyen ve tedaviyle kontrol altına alınabilen, ancak tamamen vücuttan atılamayan bir virüstür. Cinsel ilişki, kan yoluyla ve gebelik, doğum ile emzirme döneminde bebeğe geçebilir. Düzenli ve etkili tedaviyle virüs baskılanır; kandaki virüs seviyesi belirlenemeyen düzeye indiğinde HIV cinsel yolla aktarılmaz. Bu durum “Belirlenemeyen = Bulaşmayan” olarak ifade edilir. Tedavi edilmediğinde ise HIV, zamanla ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

HERPES (Uçuk Virüsü)



Genellikle ağız veya genital bölgede ağrılı kabarcıklarla kendini gösteren, bir viral enfeksiyondur. Yaygın ve bulaşıcıdır; tedaviyle belirtiler hafifletilir ama virüs vücutta kalıcıdır.

HPV'yi tanımak, sağlığın için güçlü bir adımdır.

Merak ettiklerinizi öğrenmekten kaçınmayın!

TAPV AKADEMİ - akademi.tapv.org.tr

TAP Vakfı Cinsel Sağlık Bilgi Hattı: 444 65 39 (Hafta içi 09:00-18:00)

Bu çalışma, TAP Vakfı Gençlik Projesi kapsamında OKEY tarafından desteklenmektedir.
Broşür, Gençlik Projesi gönüllülerinin katkılarıyla hazırlanmıştır.

© Tüm hakları saklıdır. İzin almaksızın kısmen veya tamamen çoğaltılamaz ve kullanılamaz.

www.tapv.org.tr

facebook.com/tapvakfi

twitter.com/tapvakfi

akademi.tapv.org.tr

instagram.com/tapvakfi/

Güzel Konutlar Sitesi A Blok D. 3 - 4 Ulus Mahallesi 34760 Etiler/İstanbul

T: 0212 257 79 41 - F: 0212 257 79 43

