



İzmir Büyükşehir Belediyesi Kadın ve Üreme Sağlığı Danışma ve Hizmet Birimi

Sağlıklı Yaşam için Kadın Sağlığı

Kadın ve Üreme Sağlığı Danışma ve Hizmet Birimi koruyucu-önleyici sağlık yaklaşımı ile aileleri, kadınları, gençleri, ergenleri ve çocukları destekliyor.

Aşağıdaki konularda genel ve bireysel bilgilendirme, danışmanlık, eğitim ve ihtiyaca göre koruyucu-önleyici kurum ve kuruluşlara yönlendirme ve hizmetlere erişim için birimimize başvurabilirsiniz.

Genel Bilgilendirme ve Danışmanlık Hizmeti:

- Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam, egzersiz
- Doğurganlığın ve gebeliğin planlanması
- Evlilik öncesi ve sonrası danışmanlık
- Gebelik öncesi, doğum öncesi, doğum, doğum sonrası bakım
- Güvenli düşük hizmetleri danışmanlığı



- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara yönelik bilgi ve yönlendirme
- Güvenli ilişki ve cinsellik, cinsel sorunlar
- İnfertilite (Kısırlık)
- Üreme organları ve sistemi kanserleri erken tanı ve bilgilendirme
- Sağlıklı bir menopoza dönemi
- Toplumsal cinsiyete dayalı şiddet (TCDS) ve destek mekanizmaları



Klinik Hizmetler

- Kadın ve Üreme Sağlığı Danışmanlık ve Yönlendirme Hizmetleri
- Gebeliği Planlayıcı Yöntemlerin Sunumu
- Gebe ve Lohusa İzlemi
- Genç Dostu Sağlık Hizmet Sunumu

Toplum Tabanlı Eğitim Hizmetleri:

- Bedenimizi Tanıyalım
- Güvenli Annelik
- Gebeliğin ve Doğurganlığın Düzenlenmesi
- Kadın Sağlığı Sorunları
- Menopoz
- Çocukluk ve Ergenlikte Ergen Sağlığı Eğitimi
- Mahremiyet ve sınırlar
- Güçlü ve Özgüvenli Çocuklar Yetiştirmek
- Ergenlikte Özbakım
- Güvenli Ebeveynlik, Üreme Sağlığı ve Erkek Katılımı



Başvuru: Hafta içi saat 08:30-16:30 arasında, aşağıdaki telefon numaralarını arayarak veya **Hemşehri İletişim Merkezi (HİM)** üzerinden hizmetlerden yararlanmak için bize ulaşabilirsiniz.

Telefon Numaraları: 0501 349 98 85 / 0232 294 23 69

HİM: ALO 153

